

サロン名： 城南よぼうクラブ  
場 所： 城南老人福祉センター

報告書

開催日時	令和5年 1月 19日		10:00 ~11:50		
参加者数 計 名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	31名	2名	1名
内 容	①基本運動 松本氏 ②全身ストレッチ 原島氏				

活動風景



基本運動



脳トレ



参加者風景