

サロン名： 城南よぼうクラブ  
場 所： 城南老人福祉センター

報告書

宮川 美知子

開催日時	令和5年 1月 5日		10:00 ~11:50		
参加者数 計 16名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	15名	3名	1名
内 容	①基本運動 惣川OT		③筋力トレーニング 松本PT		
	②脳トレ 元島OT				

活動風景



新年のご挨拶



基本運動



脳トレ



筋力トレーニング