

サロン名： 城南よぼうクラブ  
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書

宮川 美知子

開催日時	令和4年 12月 1日		10:00 ~11:30			
参加者数 計 26名	内 訳	男性	女性	協力団体	見学1名	ささえりあ
	人 数	1名	25名		3名	1名
内 容	①基本運動 惣川OT ②セラバンドを使って運動しましょう 松本PT					

活動風景



基本運動



セラバンドを使って運動しましょう