

サロン名: イキイキ健康教室

報告書

場 所: 城南老人福祉センター

開催日時	令和 4年 11月 30日(水)10:30 ~ 11:30				
参加者数	内 訳	女性	男性	協力事業所	ささえりあ
	計 18名	人数 18名	0名	0名	1名
内 容	10:30~ 体操・脳トレ (ささえりあ城南)				

活動風景

体操



グーパー体操



ゆび体操



回想法



脳トレ(コトバンク)

