

サロン名： 城南よぼうクラブ
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書
 宮川 美知子

開催日時	令和4年 11月 24日		10:00 ~11:30		
参加者数 計 19名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	0名	19名	2名	1名
内 容	①基本運動 松本PT ②脳トレ 惣川PT				

活動風景



基本運動



脳トレ