

サロン名：吉野サロン（吉野一心会）

報告書

場 所：吉野公民館

開催日時	令和 4年11月20日（日） 10:00 ~ 11:30				
参加者数 計 8名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	0名	8名	2名	1名
内 容	1, 準備体操 2, 体力測定 3, ミニ講座（塩嶋PT） 4, 総評（西村PT）				

活動風景



主催 開会挨拶



小林病院 挨拶
(塩嶋PT・西村PT)



①準備体操



②体力測定(5項目)



③ミニ講座



④総評(個別)



④総評(全体)