

サロン名： 城南よぼうクラブ
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書

開催日時	令和4年 11月 10日		10:00 ~11:30		
参加者数 計 26名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	0名	26名	2名	1名
内 容	①基本運動 惣川PT ②リズム体操 松本PT				

活動風景



基本運動



リズム体操

いい湯だな・ズンドコ節