

サロン名： 萱木ふれあいサロン

場 所： 萱木公民館

報告書

宮川美知子

開催日時	令和4年 10月 31日 (月) 13:00~14:20				
参加者数 計 名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	名	9名	名	1名
内 容	①フレイルについて ②ストレッチ体操				

活動風景



フレイルについて・ストレッチ体操