

サロン名： 舞原ふれあいサロン

報告書

場 所： 舞原公民館

開催日時	令和4年 10月 21日 (日) 10:00~11:30				
参加者数	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	6名	5名	0名	1名
計 12名					
内 容	10:00~	消費者被害の事例紹介と注意喚起			
	10:20~	口腔体操・早口言葉・唄			

活動風景



まず、人生会議のご紹介。

老人会の会長、永井氏が参加して下さることになった。

次に、最近の消費者被害の事例を紹介した。

皆様、固定電話にはよくおかしな電話がかかってくるそうで、よくあるオレオレ詐欺に始まり、その場で言葉巧みに高額な契約を取り付ける事例、そのほか掲示を装って家に上がり込んで個人情報をもぎ取り葉掘り聞いてきた事例など紹介していくと、明日は我が身と興味津々で聞いてくださる。

消費者センターが用いる騙されやすさや騙された際の自らの傾向が分かる簡便なテストでは、こちらが説明するとうんうんと首肯なさる方もいる。

消費者被害に遭う高齢者を少しでも減らすために、新たな手口などの情報提供と注意喚起は今後も続けていく必要がある。

次に、口腔体操。

点滴の効果や口から食べることの意味、ある医師の間人らしさの観点からの胃瘻についての見解等お伝えした後、体操に移る。頸・肩の運動の必要性を尋ねると皆様ご存じの方が多かった。体操も一人ひとりがきちんと動かして下さる。口まわりの体操もマスク越しの動きではあるが、一つ一つ丁寧に動かしておられるのが分かる。

次に、早口言葉に移る。

簡単なものから徐々に難易度を上げていく。参加者に当てて行なってもらうが、うまく言えたら拍手喝采。失敗すれば皆で笑い合い、和気藹々とした雰囲気進む。

最後に、ウクレレで伴奏し皆で唄う。単なる口腔体操よりも皆様熱心。昔を懐かしみつつ大きな声で歌って下さる。口を動かすことも心肺機能を高めることも、楽しみながらできてしまうので有難い。

童謡と懐メロと二本立てで進めていったが、童謡の方が人気が高かった。今後、曲目を考える参考にしたい。

「本日の流れでお願いしたい」と舞原老人会からも依頼がいただけた。それぞれのパートの内容を再吟味して老人会に備えたい。