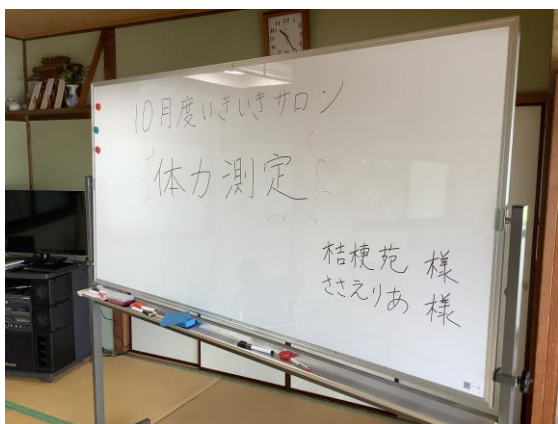


サロン名： 塚原自治会イキイキふれあいサロン 報告書

場 所： 塚原公民館

開催日時	令和 4年 10月 11日 (火) 10:00 ~ 11:30				
参加者数 計 8名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	13名	3名	1名
内 容	①体力測定 桔梗苑 森PT・清田PT				

活動風景



10月 サロンテーマ



挨拶①(自治会長様)



挨拶②(桔梗苑)



活動①(TUG)



活動②(筋力訓練)



講義(こむら返り)