

サロン名：千原サロン  
場 所：千原公民館

報告書

開催日時	令和 4年 10 月 10 日 ( 月 ) 10:00 ~ 11:00				
参加者数 計 名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	4名	12	名	2名
内 容	1.金田自治会長挨拶 2.フレイルについて 宮川 美知子 3.棒体操 宮本 秀美				

活動風景



金田自治会長様より挨拶。6月の開催から4か月振りのサロンとなりました。

千原の人口200名に対して70歳以上が53名とお話がありました。

ささえりあ城南から「フレイルについて」「棒体操」で支援しました。