

サロン名： 城南よぼうクラブ  
場 所： 城南老人福祉センター

報告書

開催日時	令和4年 10月 6日		10:00 ~11:30		
参加者数 計 19名	内 訳	男性	女性	協力団体(内学生1名)	ささえりあ
	人 数	2名	27名	2名	1名
内 容	①基本運動 惣川PT ②棒体操(棒を使って簡単筋トレ) 松本PT				

活動風景



基本運動



棒体操