

サロン名： 城南よぼうクラブ
場 所： 城南老人福祉センター

報告書

開催日時	令和4年 9月 15日		10:00 ~11:30		
参加者数 計 19名	内 訳	男性	女性	協力団体(内学生1名)	ささえりあ
	人 数	2名	21名	2名	1名
内 容	①基本運動 松本PT ②筋力トレーニング				

活動風景



基本運動



筋力トレーニング