

サロン名：城南よぼうクラブ

報告書

場 所：老人福祉センター（大広間）

開催日時	令和元年 10月17日 (木) 10:00 ~ 11:30				
参加者数 計 34名	内 訳	男性	女性	城南病院	ささえりあ
	人 数	4名	27名	2名	1名
内 容	10:00~10:4①準備運動・筋力向上体操 (有本PT)				
	10:45~10:5(休憩)				
	10:50~11:3(②ミニ講和(脳の働き・認知症)・脳トレ (堀川PT)				

活動風景



準備体操-1



準備体操-2



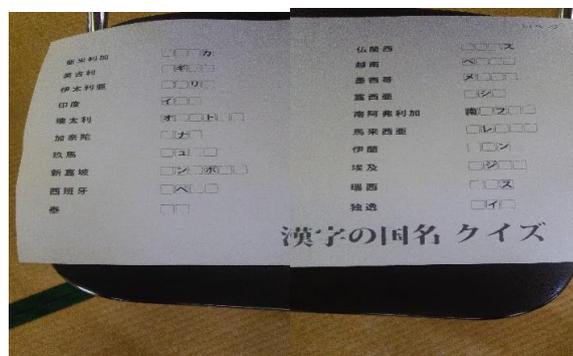
脳トレ



筋力向上訓



ミニ講和



脳トレ



脳トレ