

サロン名： 城南よぼうクラブ  
場 所： 城南老人福祉センター

報告書

開催日時	令和4年	9月 1日	10:00 ~11:30		
参加者数 計 19名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	0名	12名	2名	0名
内 容	①ストレッチ 松本PT ②脳トレ 惣川PT				

活動風景



ストレッチ



脳トレ