

サロン名： 城南よぼうクラブ
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書

開催日時	令和4年 8月 18日		10:00 ~11:30		
参加者数 計 19名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	0名	19名	2名	1名
内 容	①ストレッチ 惣川PT ②復習 松本PT				

活動風景



惣川PT



ストレッチ



脳トレ



リズム体操



松本PT



熱中症の講義



整理運動