

サロン名： 阿高サロン  
場 所： 阿高公民館

報告書  
宮川美知子

開催日時	令和4年7月15日（金） 10：00 ～ 11：00				
参加者数 計 名	内 訳	男性	女性	協力職員	ささえりあ
	人 数	1名	12名	0名	1名
内 容	10：00～ 開会 10：05～ ささえりあ城南より 熱中症「0」を目指して+ストレッチ（宮川）				

活動風景

サロン風景



熱中症「0」を目指して、の説明をしてきました。経口補水液の作り方や飲む時間、回数、いつ飲むのか等、関心を示しておられました。