

サロン名：城南よぼうクラブ

報告書

場 所：老人福祉センター（大広間）

開催日時	令和元年 8月1日（木） 10:00 ~ 11:30				
参加者数 計 34名	内 訳	男性	女性	城南病院	ささえりあ
	人 数	2名	18名	2名	1名
内 容	10:00~10:15!①準備運動・筋力向上体操（金子PT） 10:15~11:15!②体力測定（金子PT・平山PT）				

活動風景



準備体操①-



準備体操①-2



体操①-3



体操①-4

氏名	性別	年齢	身長	体重	握力	FRT	開眼片脚立位	CS-30T
金子PT	男	55	170	70	25	15	10	15
平山PT	女	60	155	55	15	10	10	10
金子PT	女	65	160	60	20	12	12	12
金子PT	男	70	175	75	25	15	15	15
金子PT	女	75	165	65	20	12	12	12
金子PT	男	80	180	80	30	18	18	18
金子PT	女	85	170	70	25	15	15	15
金子PT	男	90	185	85	30	18	18	18
金子PT	女	95	175	75	25	15	15	15

体力測定



握力測定



FRT



開眼片脚立位



CS-30T