

サロン名： 城南よぼうクラブ
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書

開催日時	令和4年 8月 4日		10:00 ~11:30		
参加者数 計 19名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	2名	17名	3名	2名
内 容	①ストレッチ ②身体測定		くまもと南部広域病院 松本・惣川・柚留木		

活動風景



自己紹介



ストレッチ



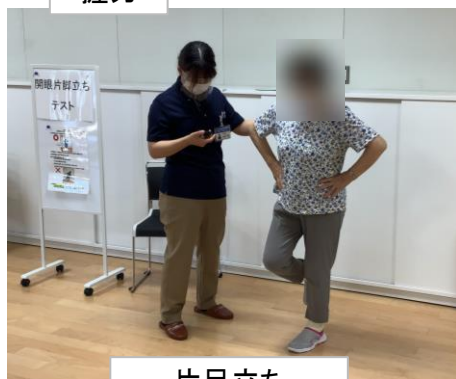
握力



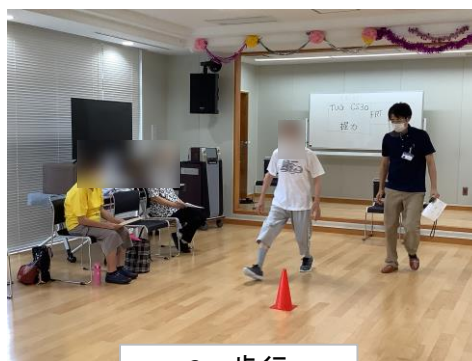
椅子立ち上がり



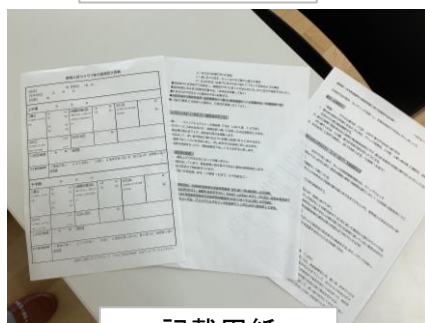
ファンクショナルリー



片足立ち



3m歩行



記載用紙



整理運動