

サロン名： 六田公民館

報告書

場 所： 六田公民館

開催日時	令和4年 7月 23日 (木) 10:00~11:20				
参加者数	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
計 4 名	人 数	名	4名	2名	1名
内 容	10:00~ ①棒体操 (姿勢矯正・柔軟性向上) ②棒体操 (認知症予防) ③棒体操 (転倒予防)				

活動風景

