

サロン名： 城南よぼうクラブ  
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書  
 宮川 美知子

開催日時	令和4年 7月 21日		10:00 ~11:30		
参加者数 計 20名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	19名	2名	1名
内 容	①ストレッチ・脳トレ体操 ②筋力トレーニング		OT 惣川 亜純 PT 松本 和也		

活動風景



PT惣川



ストレッチ体操



脳トレ体操



PT松本



筋力トレーニング

