

サロン名： 沈目サロン
場 所： 沈目公民館

報告書

開催日時	令和 4年 7月 16日 (土)					10:00 ~ 11:30	
参加者数 計 名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ		
	人 数	3名	6名	1名 (絆 後藤氏)	1名		
内 容	10:00~ ストレッチ + グーパー体操 10:30~ 回想法 ※資料別紙参照						

活動風景



ストレッチ



回想法



次回案内



集合写真