

サロン名：城南よぼうクラブ

報告書

場 所：老人福祉センター（大広間）

開催日時	令和1年 7月 4日 (木) 10:00 ~ 11:30				
参加者数 計 25名	内 訳	男性	女性	城南病院	ささえりあ
	人 数	2名	23名	2名	1名
内 容	10:00~10:30 準備運動・筋力向上体操 10:30~11:10 脳活			(金子PT)	(有本OT)

活動風景



準備体操①（金子PT）



準備体操②



筋力強化体操①



筋力強化体操②



脳活①（有本OT）



脳活②



脳活③



脳活④



脳活⑤