

サロン名：城南よぼうクラブ

報告書

場 所：老人福祉センター（大広間）

開催日時	令和1年 7月 18日 (木) 10:00 ~ 11:30				
参加者数 計 25名	内 訳	男性	女性	城南病院	ささえりあ
	人 数	1名	22名	2名	1名
内 容	10:00~10:30 準備運動・筋力向上体操 (平山PT)				
	10:30~11:10 転倒予防・ミニ講和 (金子PT)				

活動風景



挨拶（金子PT）



準備体操①



筋力向上体操①



転倒予防・ミニ講

