

サロン名： 六田公民館

報告書

場 所： 六田公民館

開催日時	令和4年 5月 23日 (土) 10:00~11:20				
参加者数	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ/絆
計 名	人 数	名	4名	4名	3名
内 容	10:00~ 健康体操 10:20~ 脳トレ				

活動風景

体操



脳トレ



配布資料 ・ 運動手帖