

サロン名： 阿高サロン
場 所： 阿高公民館

報告書
二宮 裕志

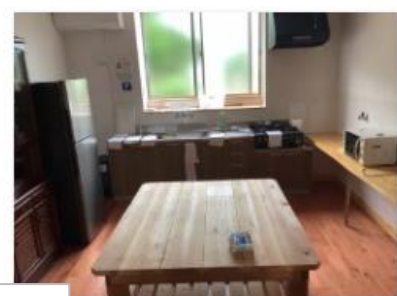
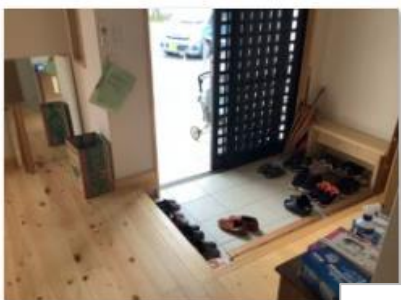
開催日時	令和4年5月20日（金） 10：00 ～ 11：00				
参加者数	内 訳	男性	女性	協力職員	ささえりあ
計 名	人 数	2名	12名	2名	2名
内 容	10：00～ 開会 10：05～ ささえりあ城南より ストレッチ+脳トレ（宮本・二宮）				

活動風景

サロン風景



ストレッチ・脳トレ風景



阿高公民館 ハード面



阿高公民館が昨年新たに建て替わる