

サロン名：城南よぼうクラブ

報告書

場 所：老人福祉センター（大広間）

開催日時	平成31年5月9日（木） 10:00 ~ 11:30				
参加者数 計 30名	内 訳	男性	女性	城南病院	ささえりあ
	人 数	5名	25名	2名	1名
内 容	10:00~10:30 ①準備運動・筋力向上体操 (金子PT) 10:30~10:40 休憩 10:40~11:15 ②リズム体操 (佐藤PT)				

活動風景



事業説明



体操①-1



体操①-2



体操①-3



体操②-1