

サロン名：城南よぼうクラブ

報告書

場 所：老人福祉センター（大広間）

| | | | | | |
|---------------|--|----|-----|------|-------|
| 開催日時 | 平成31年5月9日（木） 10:00 ~ 11:30 | | | | |
| 参加者数 計 30名 | 内 訳 | 男性 | 女性 | 城南病院 | ささえりあ |
| | 人 数 | 5名 | 25名 | 2名 | 1名 |
| 内 容 | 10:00~10:30 ①準備運動・筋力向上体操 (金子PT) 10:30~10:40 休憩 10:40~11:15 ②リズム体操 (佐藤PT) | | | | |

活動風景



事業説明



体操①-1



体操①-2



体操①-3



体操②-1