

サロン名： 城南よぼうクラブ
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書
 二宮 裕志

開催日時	令和4年 4月 21日			10:00 ~11:15	
参加者数 計 22名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	21名	2名	2名
内 容	①基本運動 ②ストレッチ+頭の体操				

活動風景

くまもと南部広域病院
 平崎氏・松本PT 参加

ストレッチの活動風景



頭を使う体操

