

サロン名：城南よぼうクラブ

報告書

場 所：老人福祉センター（大広間）

開催日時	平成31年 4月 4日（木） 10:00 ~ 11:30				
参加者数 計 32名	内 訳	男性	女性	城南病院	ささえりあ
	人 数	5名	27名	2名	3名
内 容	10:00~	準備運動・筋力向上体操		(川上PT)	
	10:30~	転倒予防①（足趾を鍛えよう）		(平山PT)	

活動風景



事業説明①



事業説明②



体操①



体操②



体操③



転倒予防①



転倒予防②