

サロン名： 阿高サロン  
 場 所： 東阿高公民館

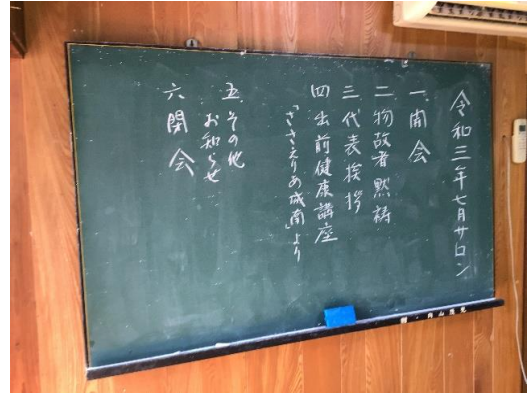
報告書

開催日時	令和3年 7月 16日 ( 金 ) 10 : 00 ~ 11 : 00				
参加者数 計 名	内 訳	男性	女性	運営支援者	ささえりあ
	人 数	1名	11名	3名	2名
内 容	10:00~10:30 ささえりあについて 10:30~11:00 脳トレ				

活動風景



開会の挨拶



黙 祷



ささえりあについて (中村)



体操① (梶川)



体操② (梶川)