

サロン名： 城南よぼうクラブ
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書

開催日時	令和3年 4月 15日		10:00 ~11:00		
参加者数	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
計 30名	人 数	2名	28名	0名	2名

内 容 ① ストレッチ体操・筋力強化体操
 ② 脳トレ

活動風景



ささえりあ城南 中村



ストレッチ体操



脳トレ①



脳トレ②