

サロン名： 城南よぼうクラブ
場 所： 城南老人福祉センター

報告書

開催日時	令和3年 4月 1日		10:00 ~11:30		
参加者数 計 40名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	2名	38名	3名	3名
内 容	①体力測定 5種類 ②ささえりあ城南より情報提供				

活動風景



なごみスタッフ
(松本PT・野口PT・佐藤PT)



ささえりあより情報提供



①握力測定



②FRT
ファンクショナルリーチテスト



③30秒椅子立ち上がり



④開眼片足立ち



⑤TUG
Timed up & goテスト