

サロン名：城南よぼうクラブ
場 所：老人福祉センター

報告書

開催日時	令和 3年 3月11日 (木)		10:00 ~ 11:30		
参加者数	内 訳	男性	女性	なごみ	ささえりあ
計 15名	人 数	2名	13名	3名	1名
内 容	①ストレッチ体操		野口PT		
	②筋力強化体操(腹筋編)		松本PT		
	③次年度の紹介		秋築所長		

活動風景



ストレッチ体操① (野口PT)



ストレッチ体操① (野口)



筋力強化体操② (松本)



筋力強化体操② (松本)



筋力強化体操② (松本)



筋力強化体操② (松本)