

サロン名： 城南よぼうクラブ
 場 所： 老人福祉センター

報告書

開催日時	令和2年 12月 7日 (木)		10:00 ~ 11:30	
参加者数	内 訳	男性	女性	ささえりあ
計 15名	人 数	2名	13名	2名

内 容	①ストレッチ体操+認知症予防体操	中村
	②脳トレ	宮本

活動風景



ストレッチ体操① (中村)



ストレッチ体操② (中)



ストレッチ体操③ (中)



脳トレ① (宮本)



脳トレ② (宮本)