サロン名： 城南よぼうクラブ　　報告書

場　　所： 老人福祉センター

宮川　美知子

開催日時	令和２年　12月　3日　（木）	10：00　～　11：30			
参加者数	内　　訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
計　13名	人　　数	2名	11名	2名	1名
内　　容	①ストレッチ体操	ｱﾘﾓﾄOT			
	②飲み込みにくい食品について一緒に考えてみまし。	ゴウST			

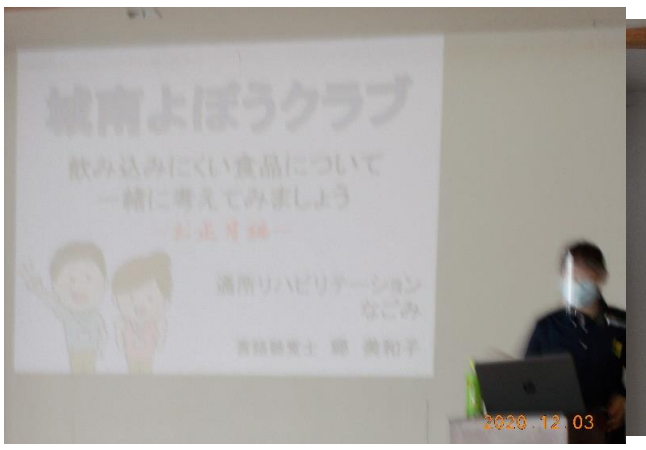
活動風景

ストレッチ体操①（ｱﾘﾓﾄOT）

ストレッチ体操②

ストレッチ体操③

ストレッチ体操④



頭の体操⑤

飲み込みにくい食品について一緒に考えてみましょう　正月編　郷　美和子ST