

サロン名：城南よぼうクラブ
 場所：老人福祉センター

報告書

開催日時	令和2年 11月 5日 (木)		10:00 ~ 11:15		
参加者数 計 15名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人数	3名	12名	3名	1名

内 容	①ストレッチ体操	リハビリOT
	②筋力向上体操	サウPT
	③感染症予防について	ハサNS

活動風景



ストレッチ体操① (リハビリOT)



ストレッチ体操②



筋力向上体操① (サウPT)



筋力向上体操②



感染症対策①～インフルエンザについて～ (ハサNS)



感染症対策②～インフルエンザについて～ (ハサNS)