

サロン名： 城南健康教室
場 所： 老人福祉センター

報告書

開催日時	令和2年 6 月 24 日 (水)		10:30 ~ 11:30		
参加者数 計 名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	0名	14名	0名	2名
内 容	①ストレッチ体操 ②脳トレ体操 ③認知症予防について ④口腔体操				

活動風景



スケジュール説



ストレッチ体操①



ストレッチ体操



ストレッチ体操



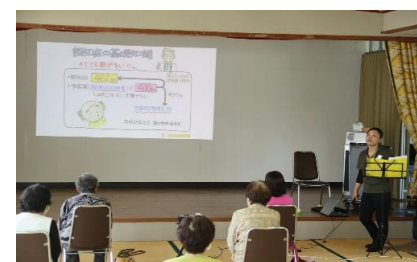
ストレッチ体操



グーパー体操



認知症予防について



認知症予防について



口腔体操

感 想

コロナウイルス感染症感染予防の為、入館前に検温実施される。

30分間ストレッチ体操後、認知症予防の講話。

参加者はアルツハイマー型認知症についてとても関心を持たれていた。