

豊田校区社会福祉協議会様依頼による

恵春会活動実績

～第11回 介護予防教室～

開催日時	平成29年9月12日(火) 13:30～15:00				
参加者数 計18名	内 訳	男性	女性	協力団体	祥麟館
	人 数	1名	14名	名	2名
内 容	1、筋力強化体操 2、脳トレ				

活動風景



筋力強化体操①



筋力強化体操②



筋力強化体操③



脳トレ①



脳トレ②



脳トレ③