

くまのしょう

第7号

平成 30 年 5 月発行

社会福祉法人 恵春会 くまのしょう

〒861-4204

熊本県熊本市南区域城南町下宮地 722-6

TEL (0964)46-6000

毎日蒸し暑い日々が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。沖縄地方は梅雨入りしたとの事で熊本県も、そろそろではないでしょうか。ジメジメした雨期は食中毒等も多く発生します。食べ物の管理も気をつけないといけませんね。体調管理が難しい季節ですがしっかり水分補給や睡眠をとって、翌日に疲れを残さないようにお気を付け下さい。

おやつ作り



上手でしょう



切るのは私に任せ



4・5月のおやつは、ホットケーキとフルーツパフェを作りました。皆さん思い思いにデコレーションされ、美味しそうに召し上がられていました。



くまのしょうでは、毎日午前中にテレビ体操を行っています。御利用者の皆様しっかり手足を動かされ、日常生活動作の機能が衰えないよう、残存機能の維持に努められています。皆さんが若々しいのは、体操の成果かもしれませんね。



立派な鯉のぼりが完成しました！

