

Maison Kumamuta

2018年 発行 4月号
広報 メゾン・クマムタ VOL.119

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964) 28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040

(0964) 28-7760

4月生まれの利用者の方



小林 様

清崎 様

田尻 様



松永 様

藤本 様

東家 様

藤本 様

給食だより



～一粒君～

イライラ解消にカゼイン

春は寒暖差が激しく、自律神経が乱れる為イライラしたり体調を崩す人が多いそうです。

カゼインは牛乳に含まれるたんぱく質の約 80%を占める成分で、カルシウムの吸収を良くする働きがあります。疲れやストレスで脳の神経を伝達する機能が低下すると、脳が過剰に緊張したり興奮状態となってイライラするのではないかとされています。カゼインは、神経伝達物質の分泌に必要な成分であるカルシウムの吸収を促進するため、精神の安定やイライラの解消に役立ちます。

★ヨーグルト：牛乳を原料とした発酵食品。カルシウム、たんぱく質、ビタミンが豊富。乳酸菌の働きにより、カルシウムやたんぱく質の吸収率が高く、整腸作用があり、コレステロールを排出して生活習慣病を予防する。

★牛乳：完全栄養食品と言われ、カルシウムやカリウムなどを豊富に含んでいる。牛乳に含まれる乳糖は便秘を解消する働きがある。

～春で一句だ
一粒君～



日中活動予定表

★音楽クラブ

12日(木)、28日(土)

★学習会

24日(火)

★レクリエーション

12日(木)、17日(火)

★絵画教室

7日(土) 14日(土)、21日(土)、
28日(土)

★書道教室

13日(金)、27日(金)

新職員紹介

4月より介護職員として立川さん、福山さんが入職されました。



立川 さん

4月から新職員として入りました。介護は初めてで分からないことも多々ありますが1日でも早く仕事を覚えて頑張りたいです。よろしくお願いします。



福山 さん

仕事については多少のブランクもあり、なかなか思うように動けませんが、利用者の方の役に立てるように努めます。よろしくお願いします。

4月行事予定

3日(火)・・・花見

19日(木)・・・コーヒー喫茶
巡回図書

新年度スタート

施設長挨拶



くまむた荘 施設長 柳田

日頃より恵春会くまむた荘に対しまして、施設ご利用者の皆さまをはじめご家族の皆様にご支援とご協力を頂きまして、心からお礼と感謝を申し上げます。

昨年は6名の利用者の方が退所され、また新たに4名の利用者の方が入所されました。現在73名、最年少は23歳から最高齢は87歳までと幅広い世代の方が入所されています。高齢化と障害の進行による重度化がみられる現状ではありますが、生活施設として、できる限りの生活支援を行なっている所存であります。

昨年は一昨年の熊本地震の翌年ということで、くまむた荘としましては復興の年となりました。平成29年12月末で補助対象の災害復旧工事は完了いたしました。補助対象外の復旧工事がもう少し残っております。工事期間中はご利用者におかれましては、工事の都合によって幾度も居室の異動を行うなどご心労をお掛けしました。ご利用者、ご家族には大変ご迷惑をお掛けいたしました。現在では、工事も完了し、居室でお過ごし頂けるようになりましたので、安堵しているところであります。

また、昨年度は当施設におきまして虐待事件が発生し、ご利用者、ご家族、同業種の他の事業者、行政などに大変ご迷惑をお掛けいたしました。虐待の再発防止に向け、研修のあり方、早期発見の方法、ケアの見直し等を如何にすべきか。どのような方法があるのか。検討を進め、実践し続けることが重要と考えております。

くまむた荘の課題としては、人材確保に力を注ぐ必要があります。同業種ではいずれの施設も人材確保に苦慮しております。福祉系教育機関の閉鎖が出ており、他業種に比較しても福祉関係職場には厳しい状況となります。人材不足は、介護支援に直接影響しますので、広く人材を求めたいと思慮しております。

障害福祉を取り巻く環境は、平成29年度は社会福祉の大規模な改正、平成30年度は報酬改定、総合支援法の見直し、介護保険の共生型サービスの開始、障害福祉計画第5期計画のスタート等大きな変化が実施される年となります。このような対応に向けて、法人の理念、基本方針に沿って、職員一丸となってご利用者の皆様が健康に、笑顔いっぱいにお過ごしいただけるよう努めるとともに、地域に根差した施設づくりを実現するため、微力ではありますが努力してまいりますので、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

オセロ大会



3月21日(水)に第6回火の国杯争奪九州障がい者オセロ大会が熊本県身体障害者福祉センターにて行われ、くまむた荘予選にて選ばれた小林様、中川様、吉田様が出場されました。九州各地から8施設が参加され、団体戦で試合が行われました。結果はくまむた荘が見事優勝！去年は準優勝だったため、優勝をとり戻すことができ良かったですね。出場された皆さん、お疲れ様でした。

新利用者紹介



中村 様

笑顔が素敵な中村さん♪折り紙で鶴を折ったり、歌ったりすることが好きです。



山内 様

笑顔が素敵で、話をされるのがお好きです。ぜひ、会った際は声をかけて下さい♪

デイサービスセンター 春秋館

家族会が行われました！



3月17日(土)に春秋館恒例の家族会があり、意見交換会などが行われました。

会の最後には、「巻きパン」をご利用者、御家族、職員で作って食べました。天気も良く、普段は見られないご利用者の表情もみられ、楽しい実りのある家族会になった事だと思います。

4月誕生者紹介



- ・名前：本田 様
- ・誕生日：4月4日
- ・マイブーム：
氷川きよしのDVD
- ・一言：これからもよろしくお願いします。

ご利用者の要望がございましたので、この度、月の誕生者紹介を掲載させていただきます。「つれづれ日誌」ご愛読、ありがとうございました。



くまもと善意銀行様よりお花の苗、種などたくさんいただきました。ありがとうございます。