



Maison Kumamuta



2024年 発行 12月号
広報 メゾン・クマムタ VOL.199

12月生まれの ご利用者の方

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を
5. 在り続けるために不断の努力を



佐久間様

池田様



ホームページ用



インスタグラム



奥村様



松田様

吉田様

瀬川様

障害者支援施設 くまむた荘

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964) 28-2760

相談支援センター絆

〒861-4202

熊本市南区城南町宮地1050

TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040

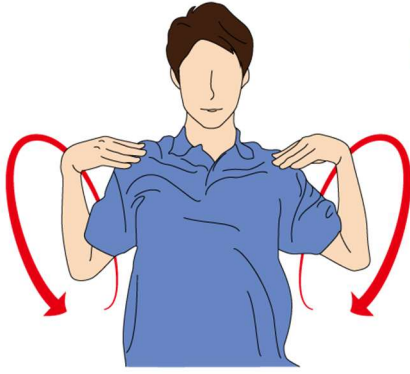


皆さん、同じ姿勢をとり続けた時に肩がこった経験はありませんか。肩こりは時に頭痛につながり、慢性化するので早めの改善が望ましいです。今回は肩こり解消に効果的な体操を紹介します。

【運動の目的】
肩周囲のストレッチ、肩甲骨の可動性改善

【備考】
肩こり、猫背

肘回し体操



両手を両肩に置いて、肘で出来るだけ大きな円を描きます

給食だより

冬至

今年の冬至は12月21日。
くまむた荘では、かぼちやの煮物を提供します。
かぼちやを冬至に食べるのは、たくさん理由があるんです！
かぼちやは別名「なんきん」で運盛りのひとつですが、漢字では「南瓜」と書きます。冬至は陰が極まり、再び陽にかえる日なので陰（北）から陽（南）へ向かうことを意味しており、冬至に最もふさわしい食べ物になりました。
また、かぼちやはビタミンAやカロチンが豊富なため、風邪予防に効果的です。本来かぼちやの旬は夏ですが、長期保存が効くことから、冬に栄養をとるための賢人の知恵でもあるのです。



新利用者紹介



魚返うがえり

喜嗣様よしつぐ

11月から2棟に入所しました。音楽が好きで「サザンオールスターズ」を良く聞いています。将棋も出来るので対戦相手を募集しています。よろしく願います。

おくやみ

堀田 芳子様が令和6年11月11日にお亡くなりになりました。
この場をかりまして皆様にご報告させていただきます。職員、利用者一同謹んで哀悼の意を表します。



デイサービスセンター 春秋館

ソフトクリーム美味しいです☆

今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に最後の月になりました。

春秋館では、10月、11月と、町内シヨッピング、ドライブを実施しました。ドライブでは、城南マルシェを目的地として、城南町をぐるっと一回りしました。町内シヨッピングでは、久々の買い物を楽しめました。

どちらのコースでも皆さんの笑顔をたくさん見ることが出来ました。

来年も、様々な行事を計画していきたくと思っていますのでお楽しみに♪
今年も一年ありがとうございました。

楽しく買い物が、
出来ましたー♪

天気も良くて良
かったです★

相談支援センター 絆

2024年も残すところ1か月。これから寒さが厳しくなりますので栄養と睡眠をしっかりと取り、この冬を乗り切りましょう！
さて、今月から絆に配属される職員を紹介します。

- ① お名前は？②以前のお仕事は？
- ③ 今年1番の思い出は？
- ④ 皆様に一言。



- ① 松野美咲(まつのみさき)です！
- ② 障がいを持つ子どもの先生でした。
- ③ 豪雨の中、サハラ砂漠でキャンプをしたこと。
- ④ よろしくお願ひします！



豊田小 学習発表会



本番終了～緊張もほぐれ良い笑顔😊



本番!!皆さん集中されています♪

11月9日、豊田小学校の学習発表会に音楽クラブの皆さんと参加してきました。6月より4年生の生徒さんと一緒に練習を重ねてきた「フラワー」と「星影のエール」2曲を演奏しました♪
 今年はお天気に恵まれ、待機時間もほかほか陽気で過ごすことが出来ました。本番を終え、「久々に緊張した」と話すご利用者や、「楽しかった」と笑顔のご利用者それぞれでしたが、これまでの取り組みの成果が十分に発揮できた素晴らしい演奏でした。また、来年に向けて練習を頑張ってくださいませよう!

外出行事



【布田様】城南周辺ショッピングに参加♪洋服を購入し、たこ焼き、シェイクを食べて喜んでおられました。



【寺田様】「しまむら」で可愛い洋服をたくさん買いました～♪



【伊津野様】イオンモールにて念願のお寿司を食べました♡またお寿司食べに行きたいです!!

第3期技能実習生



シュエ イー ピエさん



イー イー ニェインさん

くまむた荘に第3期技能実習生が入職されました。
 「イー イー ニェインさん」と「シュエイー ピエさん」です♪くまむた荘では、「シュエさん」「ニェインさん」と呼んでいます。
 ミャンマー出身です。1ヶ月前に日本に生まれ、日本語・介護を一生懸命勉強中です。皆さん宜しくお願いします。一緒に頑張りましょう!!