



Maison Kumamuta



2024年 発行 8月号
広報 メゾン・クマムタ VOL.195

8月生まれの ご利用者の方



花田様 長野様



田口様

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現
方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を
5. 在り続けるために不断の努力を



ホームページ用



Instagram



古澤様 林田様



田上様 増井様

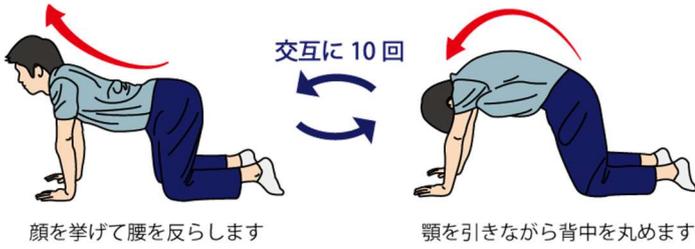
障害者支援施設 くまむた荘
〒861-4215
熊本県熊本市南区城南町沈目1502
TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403
くまむた荘デイサービスセンター春秋館
TEL・FAX (0964) 28-2760

相談支援センター絆
〒861-4202
熊本市南区城南町宮地1050
TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040

※ご本人の希望にて掲載していない方がいらっしゃいます。

「キョットアソドドグ」

キョットアソドドグ



顔を挙げて腰を反らします

顔を引きながら背中を丸めます

悪い姿勢と聞くと思いますが「猫背」でしょう。猫背は、背筋の力が衰えていることが主な原因で、この姿勢は転倒しやすく、首や肩、腰への負担も大きいです。皆さんも猫背予防にこのトレーニングをしてみてください♪

【運動の目的】
肩甲骨・脊柱・骨盤の運動性の向上

【対象となる症状】
腰痛、猫背、肩こり



Let's チャレンジ!!!

広報・企画委員会活動

2ヶ月に1回、全部署から選任された委員で開催しています。

内容としては、音楽クラブ、学習会・絵画クラブ、オセロ等の各種日中活動の在り方検討、また季節感を味わう行事や外出行事について、「どういった内容だと楽しんでいただけるか？」協議しています。そして本年2月からスタートした「くまむた荘インスタグラム」の投稿内容についても「ともすればマイナーなイメージを持たれがちな介護の仕事の魅力を発信するにはどうしたらいいか？」等、委員間で知恵を絞りだし、わいわいガヤガヤ話し合いをしています。

この写真は7月の委員会の様子です。8月開催の納涼祭について話し合いを行いました。お楽しみに♪

また行事等で要望等ございましたら、広報企画委員会までお申し出ください♪



「こんなプランはどう？」
「よかね」「楽しそう」



給食だより

8月に入り、猛暑の日々が続いていますね！

夏の暑さに負けないように給食室では新メニューとして「ビビンバ」を提供しました。

ビビンバにはキムチが入っており、栄養満点なので夏の栄養補給にぴったりのメニューです!!

キムチの栄養

- ・乳酸菌：腸内菌を整える
- ・ビタミンA：皮膚、粘膜の健康維持
- ・ビタミンB群：エネルギー代謝の潤滑
- ・βカロテン：ガンの抑制、予防
- ・カプサイシン：代謝促進（疲労回復）

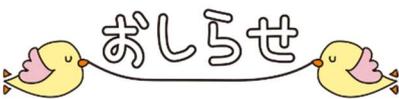


新メニュービビンバ♪



退所のお知らせ

田代 正様が7月31日をもって退所されましたのでご報告させていただきます。



梅雨も明け、いよいよ夏本番★
朝顔やひまわりなど、夏ならではの花が
咲き始めました。

いっぱい食べて、しっかりと休息を取
り、体調の変化に気を付けながら、暑い
夏を元気に過ごしていきたい♪

7月7日七夕では、短冊に思い思いの
願い事を書いて頂き、飾りました。また
制作活動では、夏の風物詩「風鈴」作り
も行ってまいります。

暑さ以外にも、夏を感じていきたいで
すね♪
8月には、納涼祭を計画しています！

8月の生まれのご利用者の紹介

松岡様

14日

★おめでとう
ございます★



⇒風鈴制作中★



相談支援センター絆

8月3日イオン熊本中央店にて、「障がい者サポーターワークショップ」が開催されました。私たち（熊本市から委託を受けております）障がい者相談支援センターが中心となって企画・準備を行いました。この催しの目的は、障がいをもつ方への理解を深めることですが、“楽しく学んでもらおう！”ということをコンセプトに4つのブースを作り、来店された方々にお声掛けし、ご参加いただきました。ご協力ありがとうございました。♪(^ ^)♪



白のボールに近い方が勝ちですよ

ポッチャ体験（パラスポーツ）



車いす体験



視覚障がい体験
シャンプーはどっち？

シャンプーには押す
ところに凸凹したもの
がありますよ



展示クイズ



フラダンス慰問

7月20日、熊本市中央区にある「ウイラニスタジオ」よりフラダンスの慰問に来ていただきました♪

フラダンスは昔から神々への感謝、伝説、暮らしの物語を伝える手段でした。体の動きや花草で様々な感情を表現しているようで、意味がわかるととても感慨深いです。坂本九さんの「見上げてごらん夜の星を」の曲では、利用者にマイクを渡し、一緒に歌いながら楽しんでもらいました。最後の曲「フラガール・虹を！」は東日本大震災後の復興を祈って全国各地で歌い踊られた曲です。メンバー全員で笑顔で踊りを披露されました。ウイラニスタジオの方々は「コロナで発表の機会が少なったので緊張しました。」と話されていましたが、ご利用者からは、「非日常が味わえて楽しかった」との感想が聞かれました。



皆さんと一緒に記念撮影📸💡



～フラダンス～♪



レイお似合いですね♪



うなぎ～!!!



たべるぞ～!!



7月24日は土用丑の日!! この猛暑を元気に乗り切ってもらう為、くまむた荘でもウナギのかば焼きを提供しました♪ タレのいい匂いが食欲をそそりますね♪
皆さん「美味しい!!」「食べ足りない」「ウナギ食べて元気になった♪」「大好きだから食べて良かったあー」「また食べたいな」との声が聞かれました♪

土用丑の日

