

# Maison Kumamuta

2018年 発行 3月号  
広報 メゾン・クマムタ VOL.118

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

〒861-4215

熊本県熊本市南区域城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964) 28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040

(0964) 28-7760

## 3月生まれの利用者の方



櫛山様

堺様

釜賀様

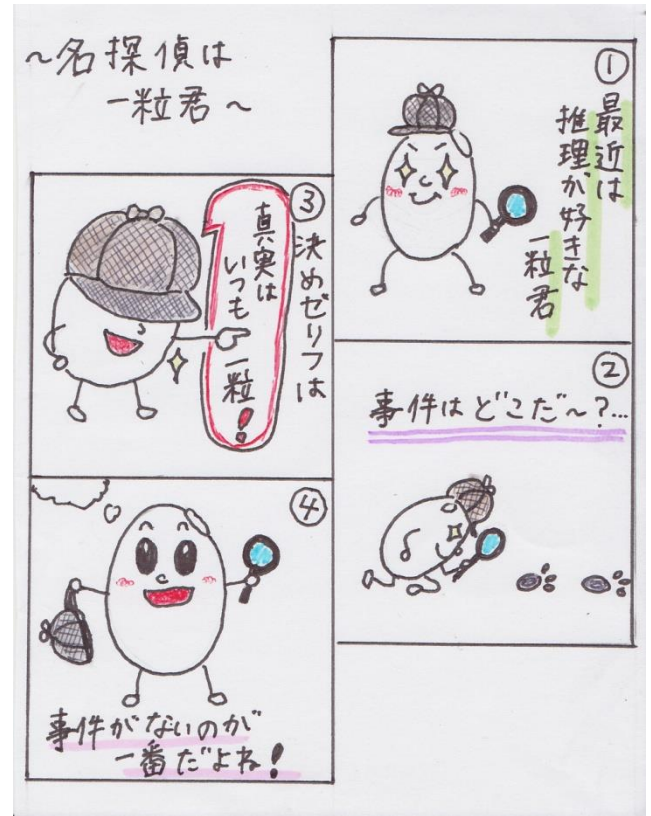
# 給食だより

## 肥満予防にファイトケミカル

ファイトケミカルは野菜や果物、豆類に含まれる植物由来の機能性成分です。強い抗酸化作用があるものや、コレステロール値を低下させる働きを持つもの、体脂肪を燃焼してくれるものもあります。

- ★ウーロン茶：中性脂肪やコレステロール値を低下させ、ダイエットに効果を発揮する。
- ★トウガラシ：辛み成分のカプサイシンはアドレナリンを分泌させ、体脂肪を燃焼させる働きがある。
- ★大豆：イソフラボンやサポニンが、代謝の促進、コレステロールや脂肪の分解を行い、生活習慣病を予防する。

# ～一粒君～



# 日中活動予定表

- ★音楽クラブ  
12日(月)、20日(火)
- ★学習会  
27日(火)
- ★歌おう会  
29日(木)
- ★レクリエーション  
8日(木)、13日(火)
- ★絵画教室  
3日(土)、17日(土)、24日(土)、31日(土)
- ★書道教室  
9日(金)、23日(金)

# 3月行事予定

- 1日(木)・・・石橋様お別れ会
- 15日(木)・・・地区別家族懇談会  
(宇城市1班・宇土市・熊本市2班)
- 17日(土)・・・デイサービスセンター春秋館家族会
- 21日(水)・・・火の国杯争奪九州障がい者オセロ大会
- 22日(木)・・・地区別家族懇談会  
(宇城市2班・八代市)
- 24日(土)・・・地区別家族懇談会  
(熊本市1班)
- 25日(日)・・・地区別家族懇談会  
(上益城1・2班・美里・合志市・南阿蘇・上天草)
- 29日(木)・・・利用者対象、職員送別会

# お知らせ

3月2日(金)に石橋様が退所されましたのでご報告させていただきます。  
石橋様ありがとうございました。





# デイサービスセンター 春秋館

ショッピングに行きました！



イオンモール熊本に行きました。お客さんも多く、とっても活気のある雰囲気、ちょうどバレンタインシーズンで、チョコレートが沢山、販売されていました。皆さん、ところせましと全館移動され、それぞれに買い物を楽しまれました。ショッピングはいいですよ～！

～つれづれ日記～ No. 10

先月、節分についてお話ししましたが、頭に角をはやし、トラのパンツを履く。なぜ、「鬼」はあんな格好なのでしょう？

一説には、陰陽道で言う「鬼門」からきているのでは？との話があります。

「鬼門」とは、不吉な方位を表します。昔の呼び方では、「丑寅の方角」です。

「ウシ」に「トラ」？ウシの角、トラのパンツ。まさに、「鬼」そのものですよ。

また、外国からきた海賊との説もあります。「大柄で髪の毛の色が黒ではない。」

また、皆さんの思う「鬼」の絵に近づいたのではないですか？

つぶやいてみましたが季節外れで、すみません。

～相談支援センター 絆～



安全  
運転  
平成二十九年十二月目標

情報  
整理  
平成二十九年十一月目標

風邪  
予防  
平成二十九年十月目標

食過  
注意  
平成二十九年九月目標

寒さも落ち着いてきており、春らしい季節がだんだんと近づいてきましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。

さて、支援センター絆の目標シリーズ「パート3」として記載しております。ちなみに支援センターの秋は『食欲の秋』でした。

29年度もお世話になりました、30年度もみなさんよろしくお願い致します。

## 豆まき



2月3日(土)“節分の日”に1棟ホールにて豆まきを行いました。鬼に紛した職員にめがけ、利用者の皆さん一生懸命豆をまき邪気払いをされていました。今回の行事は初の試みで利用者の皆さんとても楽しまれていました。くまむた荘にも福が舞い込んだのではないのでしょうか。



2月21日～23日に長崎県佐世保市で「第45回九州障害者支援施設研究大会」が開催されました。くまむた荘から、中西事業部長、介護副主任の江島、生活支援員の久米田、デイサービス春秋館の石嶋、網田事務員の5名が参加しました。平成30年度障害者総合支援法の改正施行に伴い、4月から実施される報酬改定についての説明や、各分科会では介護現場で起こっている様々な現状問題(人員不足や重度化する利用者様に対しての支援方法)についての事例発表が行われました。まずは自分達の施設で出来る事から取り組みつつ、施設環境を整えていけたらと思いました。

## ひなまつり



3月3日の“ひなまつり”に合わせ、2月20日(火)の学習会の時間を利用してひな人形の飾り付けを行いました。ひなまつりの由来やどんな願いが込められているのかなどのお話をさせていただきました。

また、3月3日のお食事には、ちらし寿司や甘酒、ケーキなどがメニューに並び、みなさんとても喜ばれていました。

## 新利用者紹介

### 藤本 様

2月14日より入所されました。にぎやかなところが好きで、笑顔が素敵な藤本さんです。よろしくお願いいたします。



## 新職員紹介

### 宮川 さん (看護師)

「自分の子供と同世代の若いパワーをもらいながら、仕事を頑張りたいと思います！」



2月より医務室に入られました。よろしくお願いいたします。