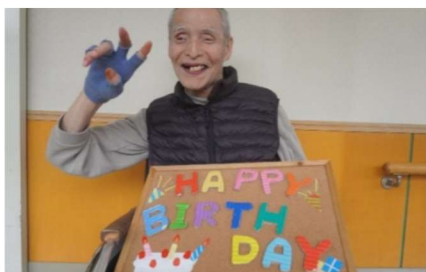




2024年 発行 2月号
広報 メゾン・クマムタ VOL.189

2月生まれの ご利用者の方



緒 方 様



大 田 様



寺 田 様



有 働 様



福 島 様

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を
5. 在り続けるために不断の努力を



障害者支援施設 くまむた荘
〒861-4215
熊本県熊本市南区城南町沈目1502
TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403
くまむた荘デイサービスセンター春秋館
TEL・FAX (0964) 28-2760

相談支援センター絆
〒861-4202
熊本市南区城南町宮地1050
TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040

給食だより

お正月はおせち料理を提供しました。元日の昼食はお雑煮と屠蘇料理、夕食はおせち料理を仕出し用お弁当箱に詰めて提供しました。また料理の内容や器を例年と少し変えており、作る側も新鮮でした。そしてお雑煮についても、今回新調した黒塗りにラメが入った高級感あふれる大きなお椀に、沢山の具材とお餅を入れ、おいしい出汁で提供いたしました。今年も笑顔あふれる食事タイムを目指していきます。



昼食 お雑煮とお屠蘇料理！



元旦 夕食

彩り豊かなお料理で新年をスタート！



伊藤理学療法士による

「肩甲骨の安定性アップ」

悪い姿勢と聞くと思い込んでいるのが「猫背」でしょう。猫背は、背筋の力が衰えていることが主な原因で、この姿勢は転倒しやすく、首や肩、腰への負担も大きいです。皆さんも猫背予防にこのトレーニングを試してみてください。

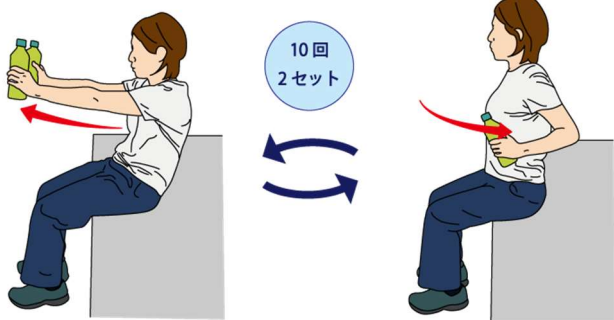
【運動の目的】

肩甲骨の筋力強化

【対象となる症状】

肩関節の筋力低下、肩甲骨の安定性低下、猫背

肩甲骨の安定性向上トレーニング



10回
2セット

- ・両手に 500ml のペットボトルを持ちます
- ・両腕をしっかり前に伸ばします

- ・両脇をしめて、しっかり肘を後ろに引きます
- ・背筋はしっかり伸ばします

ポップサーカス



おくやみ

今回、菊陽町で行われています、ポップサーカス 2024 の熊本公演にご招待していただきまして、ご利用者（田尻様・川本様）をお連れしてきました。今回のポップサーカスは「人」がメインで、ジャグリングやアクロバティックな演目では演者達の緊張感が伝わり、ご利用者の方も自然と「おお！」と声が漏れていました。演目の途中ではダンスやピエロがすぐそばを通り、ご利用者の方とハイタッチをされ、楽しまれました。

最後の空中ブランコでは息を飲むパフォーマンスの凄さに感動され終始楽しんでいました。

森田ゆみ子様が令和6年1月14日にお亡くなりになりました。

職員、利用者一同謹んで哀悼の意を表します。

あけましておめでとございます。
本年もよろしくお願ひ申し上げます。



年明けに、七所宮に初詣に行つて来ました。ご利用者様、およびご家族様に書いて頂きました絵馬も奉納してきました。ご協力ありがとうございました。

また、皆さんでおみくじも引き、それぞれ今年1年の無病息災を願ひ、結んで来ました。5日には、外国人技能実習生の2人も一緒に参拝に行くことができ、皆さんと短い時間ではありましたがお話しする事が出来ました。今年一年、笑顔あふれる年になります様に！

★今月の誕生ご利用者紹介★



大城 隼人様 19日

山本 道範様 5日

山田 幸二様 9日



佐村 佳輝様 4日



林 康也様 13日



お誕生日おめでとうございます



相談支援センター 絆

この度の令和6年能登半島地震により被災された皆様、ならびにそのご家族の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。皆様の安全と被災地の一日も早い復興そして被災された皆様の生活が1日も早く平穏に復することを祈り申し上げます。

今回は向陽台病院主催の2023年度依存症治療拠点機関研修事業の薬物研修を受けましたので、研修内容の報告をさせていただきます。

依存症とは誰でもなりうる、ありふれた病気であるにも関わらず、多くは「意思の問題」「我慢の問題」として捉えられている現状があります。しかし、依存症とは意思や我慢では止められない「病気」であることの理解が必要です。精神論でどうにかなる病気ではなく、むしろ悪化する可能性もあるとのことでした。

また、回復のために大切なこととして、「依存で苦しむ方々が『本音を言えるようになること』つまり、『正直な気持ち』を、安心して話せるようになること」を徹底して行うことが回復への突破口となる」とのことでした。

最後に、回復には「適切な治療と支援」が必要です。一人や家族で悩まず、絆や専門機関等にまずはご相談ください。



〜コロナ感染拡大〜

1月14日より荘内でコロナ感染が発生いたしました。感染対策マニュアルに従い、陽性者を3棟に移動して頂き、医務室の指導の下、感染を媒介しないように対応いたしました。その他定期的な検査、換気の徹底、アルコールでの環境整備等実施しました。しかしながら感染は拡がり続け10人を超した段階で保健所に報告いたしました。以前とは異なったウイルスの変異株に置き換わっているのか感染拡大のスピードが速いように感じております。一方重症化のリスクはそこまで高くないようで、陽性反応がでて無症状の方もおられます。

本当に、ご家族の皆様にはこれまでも面会の制限等ご協力を頂いておりました。やっと、面会制限が解除されたところで今回のクラスター発生により再び面会制限となり、本当に申し訳ございません。いづれにしても一日も早い収束を願ひ、職員一同一致団結して対応に努めます。何卒よろしくお願ひ申し上げます。

施設長



☆くまむた荘神社参り☆

元日に、なんとくまむた荘神社がオープン!!
これは施設の中で少しでもお正月気分を味わってもらおうと、年末から職員で、車いすでも通れる大きな鳥居や、賽銭箱・賽銭を製作。当日、くまむた荘陣社へ職員が誘導すると、少し驚きながらも手作りの鈴尾を鳴らし神妙な顔つきで鳥居をくぐり、初詣ができました♪またご利用者が楽しめるように、手作りの巨大お賽銭には職員の顔写真を貼り付け選んでもらいました。おみくじも引き、皆さんでお正月の雰囲気を楽しんでいただきました。



イオンモール熊本にて、ハンバーグを食べました♪
本屋にて大好きな歌の本を購入☆ (長野様)



ジョイフルにてパフェを食べてきたよ☆うまかった♪
(田代様)



ジョイフルにて、甘いデザートを食べてきました☆
また、いきたいな～
(入江様)

〜あなたの夢叶えます〜