



# Maison Kumamuta



2022年 発行 11月号

広報 メゾン・クマムタ VOL.174

## 11月まれの ご利用者の方

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を
5. 在り続けるために不断の努力を



竹森様

坂口様

森口様



北村様

岩崎様

障害者支援施設 くまむた荘

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964) 28-2760

相談支援センター絆

〒861-4202

熊本市南区城南町宮地1050

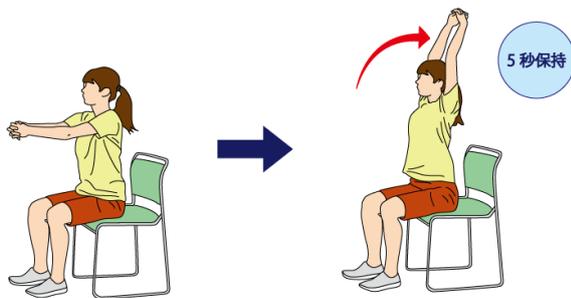
TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040

## 伊藤理学療法士による

### ねこせかいぜん 「猫背改善ストレッチ」

悪い姿勢と聞くとお思いなのが「猫背」でしょう。姿勢は意識したその日から変えられます。皆さんも猫背になっていると気づくたびにこのストレッチをしてみてください。

#### 背筋伸ばし体操



- ・両手を胸の前で組んでしっかり伸ばします
- ・両腕をゆっくり上上げて背筋を伸ばします
- ・顔を下げないように

#### 【運動の目的】

胸椎の伸展促進、体幹の伸展促進、肩関節の伸展促進

#### 【対象となる症状】

猫背

## 日中活動予定表

- ☆音楽クラブ☆ 9日(水) 16日(水)
- ☆レクリエーション☆ 22日(火)
- ☆歌おう会☆ 24日(木)
- ☆学習会☆ 2日(水)
- ☆絵画教室☆ 5日(土) 12日(土)  
19日(土) 27日(日)

## 11月行事予定

- 4日(金) 25日(金)・・・書道教室
- 7日(月)・・・瀬川様入所
- 9日(水)～11日(金)・・・甲佐中学校職場体験
- 10日(木) 17日(木)・・・豊田小学校リモート交流
- 17日(木)・・・巡回図書火の君号来荘
- 26日(土)・・・家族会役員会・講演会

～お知らせ～

上田亮一様が退所されましたので、お知らせします。

## 障がい児者口腔ケア

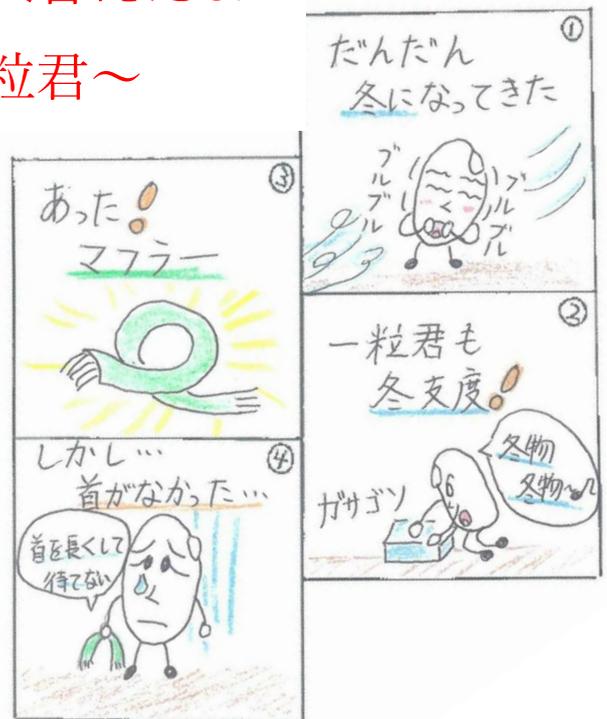
## 地域リーダー育成事業



10月8日(土)に熊本県歯科医師会主催の障がい児者口腔ケア地域リーダー育成事業の一環で、歯科医師、歯科衛生士に来荘いただき、ご利用者の歯科検診及び口腔ケアの指導を行っていただきました。歯ブラシを持つ力加減や、ブラッシング方法など細かく教えていただきました。虫歯、肺炎予防にしっかりと役立てていきたいです。

～衣替えだよ

一粒君～



## おくやみ

山田照子様が令和4年10月9日にお亡くなりになりました。

この場を借りまして皆様にご報告させていただきます。

職員、利用者一同謹んで哀悼の意を表します。

# デイサービスセンター 春秋館



HAPPY  
BIRTHDAY



10月から外出訓練として城南総合スポーツセンターのグラウンドへ行きウォーキングを行いました。

秋の風が気持ちよく、普段とは違った表情が見られました。本当に気持ちよかったですー！

11月14日  
宮崎 様



## 相談支援センター 絆

ヘルプマークを知っていますか？



ヘルプマークは、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。

まだまだ広まっていますが、少しずつバックなどに下げている人も増えてきています。学校や地域の集まりに出向いた際には、もし、このマークを身に付けている人が困っている場合には、「何かお困りですか？」「何かできることはありませんか？」と声をかけてみたり、思いやりのある行動をお願いします、ということを伝えています。

これからも障がい者の方の理解啓発を続け、障がい者の方やそのご家族が暮らしやすい地域づくりに努めたいと思います。

絆は配布の窓口になっています！！

義足を使用されている方・内部障がい・難病の方、妊婦さん等



ヘルプマーク  
ストラップ

# 秋祭り♪

10月13日(木)に秋祭り(オータムフェア)を開催しました。毎年8月に納涼祭を開催していましたが、今年度は新型コロナクラスター発生により開催できておらず、少しでもご利用者に楽しんでもらいたいという思いで企画し、開催しました。

今回は職員から使わなくなった、雑貨や衣類等を集めバザーを開催し、ご利用者に好きなものを選んで頂きました。

また、デザートビュッフェでは、ティラミス・コーヒーゼリー・プリン・フライドポテト・プチケーキ・回転饅頭等のスイーツの中から好きな物を選んでいただき、お好みのドリンク(ジュースやコーヒー、お茶)と一緒にデザートを楽しんでいただきました。



午後からは、新館ホールにて松岡音楽療法士と松浦生活支援員によるミニコンサート♪タキシードとドレス姿で登場し、二人でビートルズの「Let it be」をピアノでセッションされました。松浦さんは全くピアノの経験のない中、数年前よりピアノ教室に通われており、今回が初の人前での演奏でした。緊張マックスだったそうですが、2人の息の合った演奏に、皆さん聴き入っておられました。その後は松岡さんが「さんぽ」・「涙そうそう」・「世界にひとつだけの花」を演奏しご利用者と一緒に歌いました。とても盛り上がり楽しい時間となりました。