



Maison Kumamuta

2022年 発行 9月号

広報 メゾン・クマムタ VOL.172

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を
5. 在り続けるために不断の努力を



9月生まれの ご利用者の方



木村 様

上本 様

米光 様

藤川 様



山本 様

森田 様

林田 様

障害者支援施設 くまむた荘

〒861-4215

熊本県熊本市南区域南町沈目1502

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964) 28-2760

相談支援センター絆

〒861-4202

熊本市南区域南町宮地1050

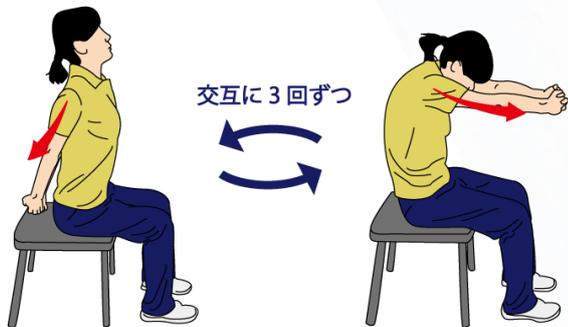
TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040

伊藤理学療法士による

「猫背改善ストレッチ」

悪い姿勢と聞くとお思いなのですが「猫背」でしょう。姿勢は意識したその日から変えられます。皆さんも猫背になっていると気づくたびにこのストレッチをしてみてください。

肩甲骨の内外転運動



肩をしっかり後ろで寄せ合せて3秒保持

腕をしっかり前に引き出して3秒保持

【運動の目的】

肩甲骨の運動性及び柔軟性の改善、胸椎の伸展促進

【対象となる症状】

肩こり、肩の痛み、肩関節の可動域制限、猫背

日中活動予定表

- ☆音楽クラブ☆ 8日(木) 29日(木)
- ☆レクリエーション☆ 15日(木)
- ☆歌おう会☆ 22日(木)
- ☆学習会☆ 7日(水)
- ☆絵画教室☆
- 3日(土) 10日(土)
- 17日(土) 24日(土)

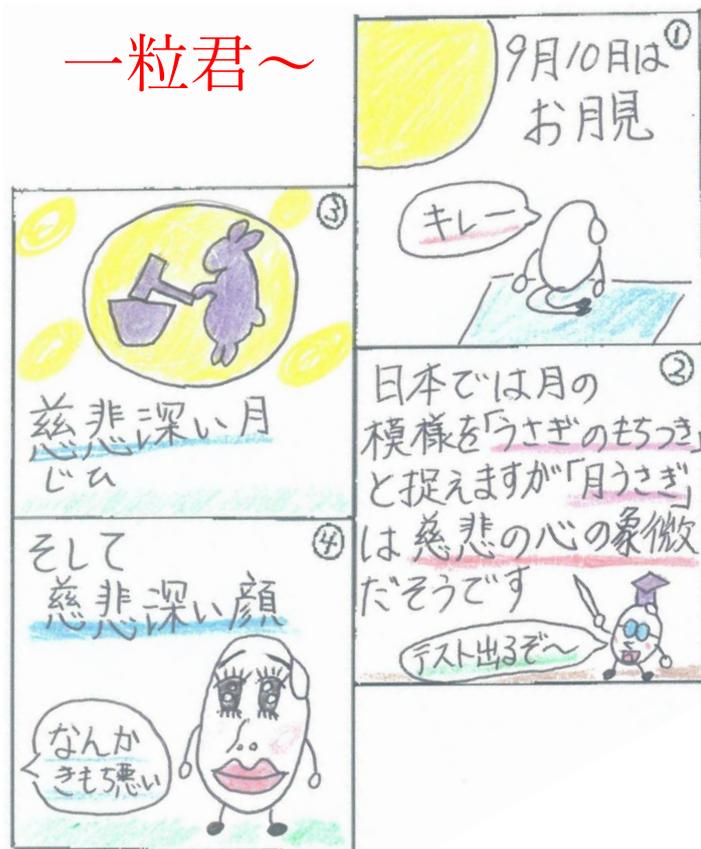


9月行事予定

- 1日(木)・・・豊田小学校と音楽クラブとの交流会
- 2日(金)、23日(金)・・・書道教室
- 8月22日(月)～9月22日(木)・・・
熊本学園大学実習(1名)
- 13日(火)～15日(木)・・・
甲佐高校インターンシップ
- 20日(火)・・・アジア開発事業協巡回
(外国人技能実習生の視察)
- 26日(月)～27日(火)・・・
松橋支援学校現場実習(春秋館1名)

～お月見だよ

一粒君～



新人職員紹介



【山口 良子】看護師

8月から、医務室に勤務しております、山口です。趣味は、「ガーデニングと写経」です。ご指導よろしくお願いします。

デイサービスセンター 春秋館

ちぎり絵をしました！



8月の創作活動では、ひまわりのちぎり絵制作を行いました。完成まで1カ月かかりました。なかなかの仕上がりです！

現在、秋の創作活動を毎日頑張っている。次回の作品もお楽しみに～

9月生まれのご利用者様



Happy Birthday

★9月4日★
藤原様

相談支援センター 絆



障がい者サポーター制度

シンボルマーク

今回は、8月号で掲載させていただいた“障がい者サポーター制度”のシンボルマークについて紹介したいと思います。

この作品は、自閉症という障がいをお持ちのお子さんが描かれました。感覚過敏という特性があり、お母さんでさえも手をつなぐことができないそうです。しかし、この作品の動物たちは手をつないでいます。お母さんはこの作品を見たときに『本当はこうやって手をつないでみたいのかな?』『ちょっと手を貸してもらいたいのかな?』と息子さんの心の中を想像したそうです。この作品について込められた思いについて、お母さんは「ちょっと手を差し伸べてもらうだけで広がる彼らの世界に、たくさんの人かっながって理解が広がりますように。」とコメントされています。

障がい者サポーター制度の合言葉は「できることを・ちょっとずつ」です。サポーター研修を通して、まずは“障がいについて知る”という第1歩を踏み出すお手伝いできればいいなと思います。

ひと時～施設長

9月に入り、朝晩すこし過ごしやすさを感じています。ご家族の皆様にはご心配をお掛けしたコロナ感染症のクラスターもやっと収束いたしました。現在も職員は週2回抗原検査実施し、4回目のワクチン接種も始まっております。まだまだ地域全体では安心できる状態ではありませんので今後も気を引き締めてまいりたいと思います。振り返りますと、ご家族へ陽性になられたことのご報告をさせて頂いた際、大変なご心配をお掛けしているにも関わらず、皆様から、労いのお言葉をいただきました。皆様の温かい一言に、職員がどれだけ救われていたか、書面では失礼ではありますがお礼を申し上げます。



園庭のひまわり
花言葉：あなただけを
みつめる

～日中活動・リハビリ再開～

7月～8月中旬にかけて新型コロナ感染拡大に伴い、日中活動及びリハビリが中止となりご利用者の皆様にはご不便をおかけしましたが、8月末より再開となりました。ご利用者も普段の生活に戻り安心された様子でした。

「フットレストに足がしっかりとつけるように、ふくらはぎを伸ばしましょう。」



【感染時の様子】



感染拡大時は、主に3棟をレッドゾーン(感染者ゾーン)とイエローゾーン(濃厚接触者ゾーン)にゾーニング(区分け)を行い、対応する職員はガウン・マスク等を着用し、感染防止に努めていました。



食事で使う食器類については使い捨ての物を使用し、その都度処分し、感染予防に努めました。

【現在の様子】



現在は感染棟として使用していた3棟も普段の生活の場に戻り、談話室ではご利用者が手芸等の作り物を再開されました。

4回目



コロナワクチン接種開始



8月19日より、ご利用者の4回目のコロナワクチン接種が始まりました。回診時の月曜日と金曜日の午後に数名ずつを対象に実施しています。