



# Maison Kumamuta



2022年 発行 2月号  
広報 メゾン・クマムタ VOL. 165

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を
5. 在り続けるために不断の努力を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964) 28-2760

〒861-4202

熊本市南区城南町宮地1050

相談支援センター絆

TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040



## 2月生まれのご利用者



有働様 福島様



緒方様 大田様

※ご希望のご利用者のみ掲載しています。

# ☆作品介绍☆



作品名『帽子とコースター』

上村様作

☆制作にかかった期間

1ヶ月くらい

上村様は趣味で編み物をされています。空いた時間にコツコツと取り組まれ、器用に作られています。

ご本人様が被られている帽子も作成されました。



# 日中活動予定表



☆音楽クラブ☆

9日(水)

☆レクリエーション☆

3日(木)

☆歌おう会☆

17日(木)

☆学習会☆

10日(木) または 15日(火)

☆絵画教室☆

6日(日)、

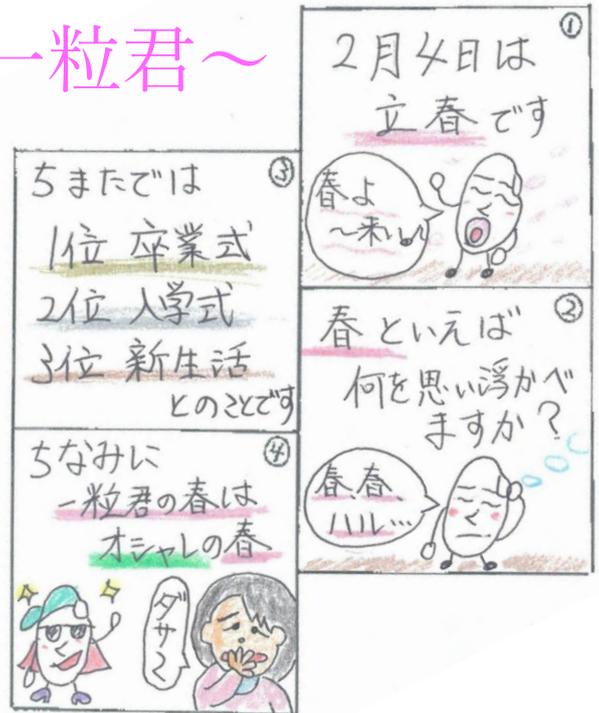
12(土) または 13日(日)、

19日(土) または 20日(日)



# ～立春だよ

## 一粒君～



## おでこ体操 ～嚥下訓練～

皆さんは「誤嚥性肺炎」という言葉をご存知でしょうか？

食べ物や飲み物を飲み込む動作を「嚥下(えんげ)」といいます。この動作が上手く行えず食べ物や飲み物などが誤って気管に入ることを「誤嚥(ごえん)」といいます。

1. 背筋を伸ばし、おでこに手を当てます。
2. へそをのぞき込むように頭を前に倒します。手で頭を押し返しながらいれ、少ししか倒れなくてもかまいません。力を入れたまま5秒間キープし、5秒間休めます。10回行いましょう。

この運動を行うことで、飲み込む力がつき、誤嚥予防になります。



# 異動のお知らせ

医務室で勤務されていた看護士の久和さんが、1月より祥麟館に移動になりましたのでご報告いたします。

# デイサービスセンター春秋館

2月生まれのご利用者紹介👤

初詣ドライブに行きました★



1月は、七所宮へ初詣ドライブに行きました。車内からではありますが、手を合わせて、皆さん思い思いにお願い事をされていました。神社の方からおみくじをいただき、大吉が出るとみなさん大喜びされていました♪



★2月4日★  
佐村様



★2月5日★  
山本様



★2月9日★  
山田様



祝成人！  
★2月13日★  
林様



★2月19日★  
大城様



## 相談支援センター絆

～障がい者の就労支援について～

全国に障がい者人口は約965万人。熊本市は令和元年度（2019年度）末現在で、延べ46,502人、市民の6.4%（16人に1人）が身体、知的、精神障がいの手帳を所持している状況で、年々増加傾向にあります。増加に伴い働く場が必要な障がい者も増えています。

相談支援センター絆でも就労に関する相談が増えてきました。

熊本市が取り組んでいる就労部会では、障がい者の地域で働きたいという思いを実現させることを目的に就労移行支援事業所、就労継続支援事業所（A型、B型）、支援学校、当事者、医療関係、企業、相談支援事業所、各種専門機関などが集まり、5つの班に分かれ（企業就労班、ホッとワーク班、ワークイノベーション班、お悩み解決班、当事者対話班）障がい者の働きやすさ、働く場の確保、周知・啓発活動などに取り組んでいます。

絆としても、障がい者の就労支援に関する情報収集や、熊本市の動向など最新の情報を知り、よりよい就労支援ができるよう就労部会にも参加しています。コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、就労に限らず様々な面で不安定な状況が続いていますが、すべての人が安心して生活ができる日が来ることを願っています。



就労ガイドブック



就労部会の様子

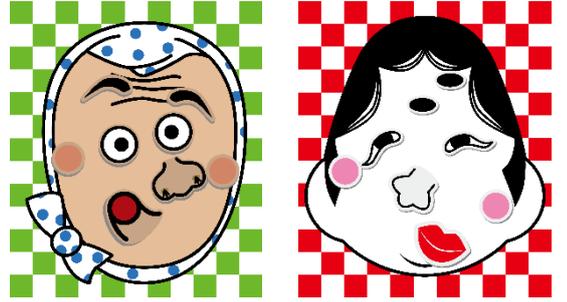




## ～福笑いしました～

「笑う門には福来たる」という言葉があるように、くまむた荘でもたくさん笑って福を呼び込もうと、一月一日の元日に福笑いを行いました!!個性あふれる顔に仕上がり、ご利用者と大笑いして過ごしました♪

その後はおせちが振る舞われ、楽しいお正月となりました。



## ～ドライブ～



今回も引き続き、ドライブに参加された利用者の方を掲載します♪今回は熊本新港方面です。



ちょうどタイミングよくフェリーが出港していくところが見れました。真近で見るフェリーに、「大きいねー」と声が上がっていました。久しぶりに見る穏やかな海の景色を皆さん楽しまれていました。



くまモンと記念撮影!! 📷