

2021年 発行 10月号

広報 メゾン・クマムタ VOL.161

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を
5. 在り続けるために不断の努力を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964) 28-2760

〒861-4202

熊本市南区城南町宮地1050

相談支援センター絆

TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040



10月生まれの利用者の方



上田様 河地様 松山様



☆作品介绍☆

今回は、古澤様の作品です！普段から趣味で詩を作られており、皆さんにお披露目したいとの希望が上がったので、ご紹介します♪

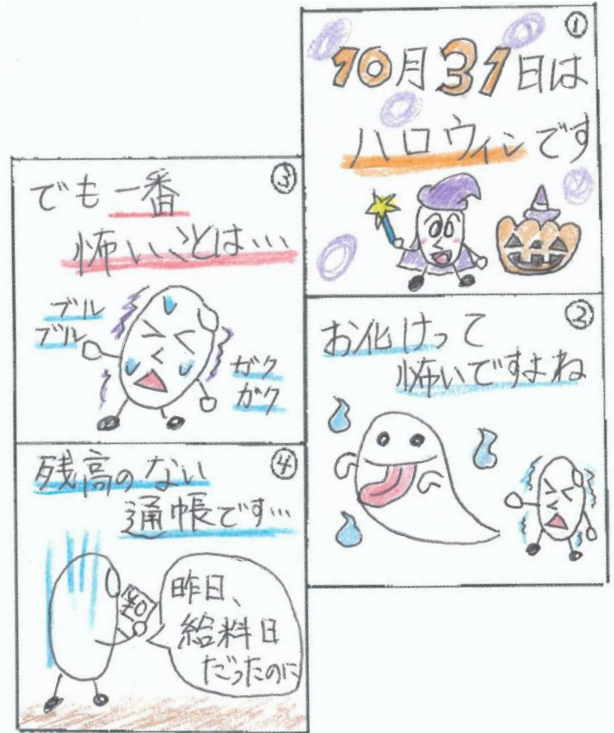
題名「空」

夏空に 鳥が飛び立つ くまむた荘

題名「給食室」

コトコトと 匂いただよう 給食室

～一番怖いもの。一粒君～



10月行事予定

- 7日(木)・・・音楽クラブと豊田小学校とのリモート交流会
- 18日(月)・・・アジア開発事業協巡回(外国人技能実習生の視察)
- 21日(木)・・・防災訓練
- 22日(金)・・・行幸啓記念祝い膳

日中活動予定表

☆音楽クラブ☆

6日(水)、21日(木)

☆レクリエーション☆

20日(水)

☆絵画教室☆

3日(日)、9日(土)

16日(土)、23日(土)

☆歌おう会☆

14日(木)

☆学習会☆

新職員紹介



用務員

井上 正明

9月より用務員として入りました井上です。皆様と毎日楽しく過ごせるように頑張りますのでよろしくお願いいたします。

デイサービスセンター春秋館

徒然日記リターンズ！

・オリンピック・パラリンピックも終わりました。朝晩は急激に涼しくなってきました。田んぼの畔には、美しく彼岸花も咲いておりました。

「秋」ですね。今年は「中秋の名月」と満月が重なりました。夜に外に出て眺めましたが、雲の間から美しく月が見えておりました。気分が洗われる気がしました。

季節を感じる事は身体にも良いみたいですね。目で見ただけではなく、味覚（味わう）、触覚（触る）、嗅覚（かぐ）、聴覚（きく）など「五感」をフル活用して感じてみてください。

時には、寝る時に外の虫の音を聞くのも、また、嬉しくなりますよ。みんなで「小さな秋」を見つけてみましょう！

10月生まれのご利用者紹介！



10月3日
櫛山様

10月14日
大久保様



10月26日
内田様

相談支援センター絆

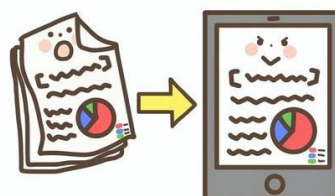
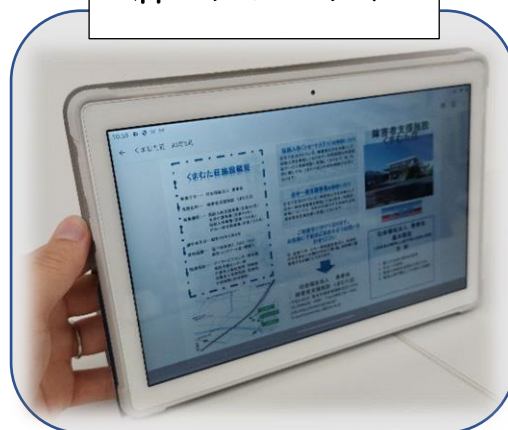
～脱・紙～



皆さんこんにちは。少し当たり前になりましたが、絆での業務・特に会議や研修は昨今のコロナウイルス感染症の影響でリモートでの開催が多くなりました。一昔前では考えられなかったことです。

実はそれに併せて当センターではペーパーレス化にも取り組んでいます（パンフレット等をデータ化してパソコンやタブレットで閲覧できるようにしています）。これは業務効率化・経費削減等にも繋がりますし、なによりもこれらを通じてSDGs（持続可能な開発目標）にも貢献できるのではないかと考えています。取り組みとしてはまだまだ初歩的なもので貢献できていると言い切るのはおこがましいですが（笑）、これからも少しずつ色々な取り組みを検討していきたいと考えています。

絆 タブレット



日中活動



くまむた荘の日中活動の新たな取り組みとして、新館ホールでYouTube放映を行いました。インターネットが普及し、くまむた荘内においてもWi-Fiインターネットが使用できるようになりました。ご利用者も興味を示され、楽しく鑑賞されていました。現在新型コロナの影響で、外出行事も減っており、少しでもご利用者の気分転換になればと思っています。これからも定期的に行っていく予定です。

伊藤 PT 教室

だ液腺マッサージ

加齢になるにつれて、だ液は出にくくなります。だ液腺をやさしくマッサージすることで、だ液の分泌が促され、食べることや飲み込むことに加え、会話がしやすくなります。

1. 耳下腺（じかせん）

指全体で耳の前、上の奥歯のあたりを後ろから前に円を書く

2. 顎下腺（がっかせん）

親指をあごの骨の内側の柔らかい部分に当て、耳の下からあごの下までを順番に押す

3. 舌下腺（ぜっかせん）

両手の親指であごの下を押し上げるように、グーッと押す

1～3のマッサージを10回ずつ繰り返し行うことで、潤いのある健康なお口に近づきます。



面会再開のお知らせ

令和3年10月4日（月）より、下記の感染防止策実施の上、面会を再開しています。

面会時間は午前10:00～11:00 午後14:00～16:00とさせていただきます。混雑を避けるため、事前に電話にて予約をお願いいたします。

1. 面会者は、ワクチン接種を2回済まされた方に限定します。人数は2名以下、中学生以下の面会・入館はご遠慮ください。
2. 面会者は必ず玄関にて検温、アルコール手指消毒を行い、問診票への記入をお願いします。37.5℃以上の発熱、咳、鼻水等の風邪症状のある方は面会をお断りします。面会中は必ずマスク着用をお願いします。マスクは各自ご持参ください。
3. 面会時間は10分以内にさせていただきます。面会中の飲食は禁止します。
4. 面会場所は、応接室で、アクリルカーテン越しにさせていただきます。
5. ワクチン未接種の方については現在行っているリモートでの面会になります。リモート面会についても予約制となっておりますので事前に電話にて予約をお願いします。