



# Maison Kumamuta



2021年 発行 8月号

広報 メゾン・クマムタ VOL.159

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を
5. 在り続けるために不断の努力を

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964) 28-2760

〒861-4202

熊本市南区城南町宮地1050

相談支援センター絆

TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040



## 8月生まれの利用者の方



林田様 福田様 村田様 田口様 増井様



古沢様 田上様 長野様 花田様



# 伊藤 PT 教室

## 頭部挙上訓練 ～嚥下訓練～

皆さんは「誤嚥性肺炎」という言葉をご存知でしょうか？

食べ物や飲み物を飲み込む動作を「嚥下(えんげ)」といいます。この動作が上手く行えず食べ物や飲み物などが誤って気管に入ることを「誤嚥(ごえん)」と言います。

～誤嚥を防ぐ為、咽頭の筋力を鍛えましょう～

1. 仰向けに寝ます。
2. つま先をのぞき込むように頭を上げます。頭を上げたまま 30 秒間キープし、30 秒間休みます。

1日3回行いましょう。

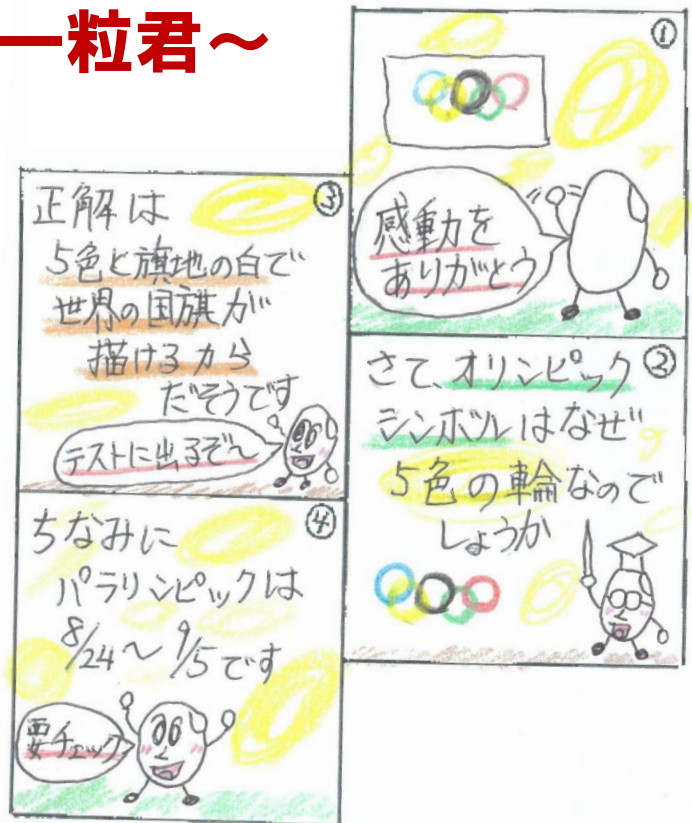
この運動を行うことで、飲み込む力がつき、誤嚥予防になります。

頭部挙上訓練 (シャキア・エクササイズ)  
～咽頭の筋力を鍛える～



## ～オリンピック

## 一粒君～



## 日中活動

☆音楽クラブ☆

4日(水)、11日(水)

☆レクリエーション☆

5日(木)、18日(水)

☆絵画教室☆

8日(日)、15日(日)

22日(日)、29日(日)

☆歌おう会☆

19日(木)

☆学習会☆

1日(日)、25日(水)

## 8月行事予定表

16日(月)・・・ワクチン巡回接種(2回目)

18日(水)～9月17日(金)・・・

熊本学園大学実習(2名)

23日(月)・・・アジア開発事業協巡回

(外国人技能実習生の視察)

26日(木)・・・納涼祭(くまむた荘)

## 新職員紹介



やまみち じゅみ  
山道 寿美(調理師)

7月より給食室に入りました山道寿美です。

皆様と毎日笑顔で過ごせるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。



# デイサービスセンター春秋館

## 〈徒然日記〉リターンズ！

本当に久々の登場となりました。

毎日、暑い日々が続きます。この暑さの中、スポーツの祭典「東京オリンピック」も開催されています。金メダルラッシュ！と言っていいのではないのでしょうか！？

さて、「オリンピック」とはいつ始まったのか？ご存じの方もおられるかと思いますが…。

古くは、古代ギリシャのオリンピア祭にさかのぼり、現在の形になったのは1896年、ギリシャで行われたアテネオリンピックからです。ちなみに種目は10種目程度であったそうですよ。「近代オリンピック」とも言うそうです。

しかし、出場選手の頑張る姿には、毎日感動します。頑張れ、日本！そして選手の方々お疲れ様でした。



8月生まれの  
ご利用者紹介！

Happy Birthday



8月14日

★松岡様★

## 相談支援センター絆

新型コロナウイルスの影響から催し物など、様々なイベントが感染対策などをしながら、試行錯誤で行うご時世になってきています

今回は7月に開催された(蔓延防止対策前)おとなりマルシェ(障がい者施設商品販売会)の魅力を皆さんにお届けいたします♪

おとなりマルシェとは障がいのある方が作ったクッキーやパン、手作り布マスクやアクセサリ雑貨など、熊本市内の障がい者施設が熊本市と共催して商品を販売するイベントになっています。

びぷれす広場(熊本市中央区上通町)で定期的に行われているイベントになっており、毎回多くの方がおこしになりました。

次回の開催は未定ですが、詳しい内容については熊本市のホームページをご覧ください。

コロナウィルスが終息し、マスクを付けずにイベントに参加することができるようになることを祈っています。

開催時  
の様子

ステキな商品  
がたくさん♪





# 七夕に願いを・・・☆



キンキ・キッズに会いたいです・・・。  
小林様作

醤油ラーメンが食べたいです・・・。  
野中様作

コロナウイルスが終息して皆さんと外出できますよ  
うに・・・。  
北村様作

お茶と和菓子が食べたいです・・・。  
川本様作

お母さんが元気にいつまでもいれますように・・・。  
坂口様作

皆さんいつもありがとう・・・。  
福島作

7月7日は七夕でした。今年もご利用者から願い事を書いていただきました。皆さん様々な願い事を書かれ、健康を願う方、家族のことを願う方、自分が頑張りたいことを願う方、様々な願い事がありましたのでご紹介させていただきます。

## 豊田小学校・出前講座

### 【障がいのある人の理解について】

7/15(木)の午後に豊田小学校交流会の一環として、「障がいのある人の理解について」をテーマに講話を行いました。4年生の生徒さんも、講話に熱心に耳を傾け、積極的な質問をされていました。くまむた荘では、毎年、音楽クラブの活動を通して、ご利用者の方と子供達との交流を図っています。地域交流や人権学習を目的に今後もこのような活動を継続できればと思います。



## ～お知らせ～

**昼食の食材料費が変更になりました**  
(7月1日～)

すでに文章にてご案内していると思いますが、くまむた荘・春秋館では7月1日より昼食の食材料費を1食あたり15円引き上げさせていただきました。改めてご利用者、ご家族におかれましてはご理解いただきますようお願い申し上げます。