

2021年 発行 2月号

広報 メゾン・クマムタ VOL. 153

〒861-4215

熊本県熊本市南区城南町沈目1502

障害者支援施設 くまむた荘

TEL (0964) 28-4680 FAX (0964) 28-5403

くまむた荘デイサービスセンター春秋館

TEL・FAX (0964) 28-2760

相談支援センター絆

TEL (0964) 28-7799 FAX (0964) 28-0040

社会福祉法人 恵春会

基本理念

人間尊重の精神と人間平等の思想の実現

方針

1. 個人の自由と権利の尊重
2. 自立への援助
3. 施設は地域社会福祉の核となれ
4. 職員は専門職としての誇りと研鑽を

## 2月生まれの利用者の方



福島様 有働様



緒方様 大田様

# 給食だより

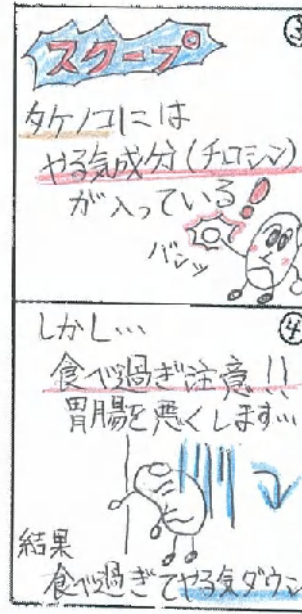
## ～春の味覚だ

### 一粒君～

#### 花粉症対策にα-リノレン酸

α-リノレン酸は、体内では作ることができない3種類の必須脂肪酸の一つでオメガ3系に分類されます。もう二つはオメガ6系のリノール酸アラキドン酸ですが、オメガ3系との摂取バランスが大切です。リノール酸が多い植物油などオメガ6系のとり過ぎは、免疫細胞の働きを弱め花粉症などアレルギー疾患の要因になるので控えめにし、オメガ3系のα-リノレン酸を含む食品を多めに摂取しましょう。

おすすめの食材として【しそ油】【亜麻仁油】【えごま】【しそ】があげられます。



## 新型コロナ対策研修



熊本県におきましても、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、高齢者施設等でクラスターが発生するケースが出ております。くまむた荘でも、1月に新型コロナウイルス感染症対策についての研修を行いました。

まず初めに、新型コロナウイルスがどういった病気かについて学び、くまむた荘で感染者が発生した場合、どういった対応をすればいいか、何に気を付けて行動するべきかという事を確認しました。実際に防護服の着用の仕方や、感染者介助後の消毒の仕方のレクチャーを受け、この感染症がごく身近なものとなっている事に緊張感を覚えると共に、より身の引き締まる思いになりました。これからも、引き続き、基本的な感染予防を徹底していきたいと思えます。

## 日中活動予定表

### ☆音楽クラブ☆

10日(水)

### ☆学習会☆

18日(木)

### ☆歌おう会☆

11日(木)

### ☆レクリエーション☆

4日(木)

### ☆絵画教室☆

6日(土) 13日(土)

20日(土) 27日(土)

## 2月行事予定

1日(月)・・・林田様入所

12日(金)・・・外国人技能実習生来荘(2名)



# デイサービスセンター春秋館

初詣ドライブに行きました！



1月は、「初詣ドライブ」に出掛けました。例年通りの「七所宮」に加え、「六殿宮」、「木原不動尊」と三社、車内からではありますがお参りしております。新年の空気に触れる事が出来て、皆さん喜んでおられました。

2月生まれのご利用者紹介！



★佐村様  
2月4日生まれ  
今年、成人式でした！



★林様  
2月13日生まれ  
髪を短く切りました！



★山田様  
2月9日生まれ  
筋トレしています！



★山本様  
2月5日生まれ  
いつも笑顔の紳士です！

## 相談支援センター 絆

### ～ 絆 心機一転 ～

立春とは名ばかりでまだまだ寒い日が続いておりますが、道中では梅のつぼみも膨らみ始め、春の兆しを感じる頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？今回は、絆に新たな職員が増えましたので、インタビュー形式でご紹介させていただきます。



令和3年1月12日より「城南まちづくりセンター」城南町宮地1050内へ移転し、新たな仲間も増え、より一層皆さまのお役にたてるよう誠心誠意尽力して参ります。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

それでは、インタビューです！！

○お名前は？

→田畑美穂（たばた みほ）です。

○年齢は？

→秘密です（笑）。

○座右の銘はありますか？

→「笑う門には福来る」です！

○前職は何をされていたのですか？

→障がいを持つ方々の就労支援をしていました。

○趣味はありますか？

→料理です。（とてもお上手で美味しかったです！ 絆職員談）

○最後に一言お願いします。

→1月18日より入社しました田畑です。しばらくは慣れないことも多く、ご迷惑をおかけしますが、精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。





# 外出行事（ドライブ）



12月より新型コロナウイルス感染対策を徹底し外出行事（ドライブ）を実施しております。  
昨年より新型コロナウイルスの影響で、ほとんどの行事が中止となり、ご利用者には寂しい思いをさせておりご迷惑をお掛けしております。

今回は少しでもご利用者に気分転換をしていただけたらと考え、不知火コース・江津湖コース・塚原古墳コースから選んでいただき、ドライブを実施しています。

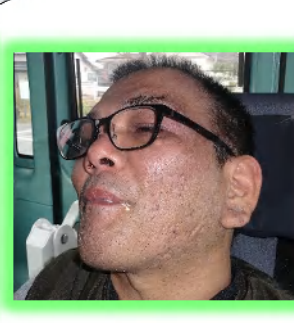
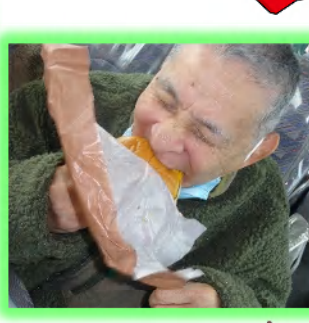
久しぶりに外に出られ、道中はマクドナルドや道の駅で職員が購入したハンバーガーやお饅頭等を車内で食べながらのドライブとなりました。車窓から眺める景色は新鮮で、ご利用者からも「久々に出れてよかった〜」「ハンバーガー食べてきたよ」等の声が聞かれ、楽しまれた様子でした。

これからも新型コロナウイルス感染対策に努めて実施していきます。  
また、今回参加されたご利用者の様子を数か月にわたって掲載する予定です。本人のご希望等で掲載しない場合もありますので、その際はご了承下さい。

## ☆不知火コース☆



## ☆江津湖コース☆



## ☆塚原コース☆

